

ANÁLISIS DE SANGRE **SIN** TRIGLICÉRIDOS.

INSTRUCCIONES:

- Mantenga un período de ayuno de **8 a 14 horas**. Cene de manera habitual y cuente las horas de ayuno a partir de finalizada la cena.
- No supere las 14 horas de ayuno.
- No fume, ni beba café, té o mate durante el período del ayuno.
- Si lo desea puede beber agua.
- No realice ejercicios físicos 24 horas antes del análisis.

IMPORTANTE:

- Si sus análisis incluyen la determinación de **T4 libre** tome la Levotiroxina **DESPUÉS** de haberse realizado la extracción de sangre y **NO** antes.
- Si sus análisis incluyen la determinación **FSH, LH, Estradiol, Inhibina B u Hormona Antimulleriana** debe concurrir del día 2 al 5 del ciclo menstrual (Salvo indicación médica)
- Si sus análisis incluyen la determinación **Progesterona** debe concurrir el día 21 al 23 del ciclo menstrual (Salvo indicación médica)