

CORTISOL MATUTINO Y VESPERTINO

INSTRUCCIONES:

- Evitar situaciones de stress emocional y físico

CORTISOL MATUTINO:

- La extracción de sangre debe realizarse entre las **8:00 y 9:00 horas**, con un ayuno de 8 horas. **Es muy importante cumplir con el horario de extracción.**
- Si está tomando medicación, indicar el nombre de la misma en el Laboratorio.

CORTISOL VESPERTINO:

- La extracción de sangre, debe realizarse a las 18 horas (o entre las 16:00 y 17:00 horas, según indicación médica).
- Dieta previa moderada.
- Si está tomando medicación, indicar el nombre de la misma en el Laboratorio