

ORINA DE 24 HORAS

INSTRUCCIONES:

- Antes de recolectar cada muestra de orina, efectúe una cuidadosa higiene de la zona genital.
- El día de inicio de la recolección, PUNTUALMENTE a las 8:00 horas, o a la hora que usted elija (anótela), **orine en el inodoro (NO RECOLECTE)**.
- A partir de ese momento, cada vez que desee orinar, recolecte **todo el volumen** –sin descartar el “primer chorro”- en un recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase “todo” el volumen al recipiente entregado por el Laboratorio (recipiente grande de 24 horas).

ATENCIÓN: Las 24 horas se cuentan a partir del momento que orina en el inodoro y no recolecta, y NO a partir de la primera orina recolectada.

- Al día siguiente, PUNTUALMENTE a las 08:00 horas, o a la hora que usted haya elegido (anótela), vacíe totalmente la vejiga en el recipiente de boca ancha “limpio y seco” y transvase el volumen al recipiente grande de 24 horas.

IMPORTANTE: Cumpla estrictamente los horarios de inicio (horario que se descarta la orina en el inodoro) y finalización de la recolección, y recoja TODO el volumen de orina.

- Remita la orina al Laboratorio dentro de las 2 horas de finalizada la recolección. De no ser posible y sólo por excepción, manténgala en heladera como máximo 2 horas y remítala al Laboratorio.
- REGISTRE el peso del paciente y la altura al momento de remitir la muestra al Laboratorio.

NOTA: Si el análisis solicitado por el médico es Microalbuminuria, evite realizar actividad física intensa.

NOTA: Se recomienda NO recolectar muestras de orina durante el período menstrual.