

## **RELACIÓN CALCIO / CREATININA – RAC**

### **INSTRUCCIONES:**

- Evite realizar actividad física intensa 24 horas antes de la recolección de la muestra de orina.
- Se recomienda recolectar la primera orina de la mañana o una orina de otro momento del día (con 3 o más horas previas de retención), siguiendo iguales instrucciones de recolección que para una ORINA COMPLETA.